



Алексеева И.Н.



ПОНЕДЕЛЬНИК 15 января 2024г

Вершинина Арина4 "А" класс (удален желчный)
Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Завтрак

Макароны отварные с маслом,сыром	185	6,05/14,83/36/305
Кондитерское изделие	35	1,9/0,67/32,5/42,04
Чай с сахаром	200	0,1/0,02/15/60
Хлеб пшеничный	40	2,4/0,4/12,6/63,4
Батон	30	2,3/0,3/13,8/44,2

ОБЕД

Икра кабачковая	60	1,39/1,67/4,8/82,7
Свекольник со сметаной	200/5	2/1,2/8/98
Котлета рубленая мясная	90	7,2/10,4/11,2/167
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,8/6,1/41,4/221
Компот из свежих яблок	200	0,16/0/29/60,6
Хлеб	60	2,4/0,4/12,6/63,4

Зав. Пр-вом _____



ВТОРНИК 16 января 2024 г

Завтрак

Ученица4 "А" класса Вершинина Арина - удален желчный
Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	9,25/6,9/26,6/203,4
Масло сливочное	15	0,15/8,2/0,15/112,2
Какао с молоком	200*	3,8/3,2/26,7/150,8
Батон	25	2,3/0,25/13,8/41
Хлеб	50	3,67/0,67/14,8/67

ОБЕД

Салат из свеклы отварной	60	0,85/3,6/4,95/62,4
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,1/5,1/20,5/109
Голубцы ленивые с мясом и рисом	105/30	10/8,22/16,92/179
Картофельное пюре	150	3/6,5/25/171,4
Компот из свежеморожен.ягод	200	0,2/0/27,9/109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6/0,96/9,6/53,2
Хлеб ржаной	30	2,4/0,4/12,6/63,4

Зав.пр-вом _____



СРЕДА 17 января 2024 г

Ученица 4 "А" класса ВЕРШИННА АРИНА - удален желчный

Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Завтрак

Омлет натуральный	150	13,8/18,5/6,88/250
Фрукт	100	0,4/0/22/142
Чай с сахаром и лимоном	200	0,24/0/16/61,3
Батон	20	2,3/0,25/13,8/41
Хлеб пшеничный	30	2,3/0,3/13,9/64

ОБЕД

Огурец соленый	60	0,48/0/2,04/9,6
Суп картофельный с макаронами	200	2,15/2,8/13,9/97
Куриное мясо тушеное с овощами	110	8,7/8,8/8,6/154,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,5/9,55/39,9/233
Компот из изюма	200	0,1/0/21,8/87,6
Хлеб пшеничный	30	2,3/0,3/13,9/67
Хлеб ржаной	30	2,2/0,4/13/64

Зав.пр-вом _____

ЧЕТВЕРГ 18 января 2024г

Ученица 4 "А" класса ВЕРШИННА АРИНА - удален желчный

Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Завтрак

Каша молочная рисовая с маслом	200/10	8,34/16,2/24,9/277
Кондитерское изделие	35	2,9/0,67/14,5/142,04
Чай с сахаром	200/15	0,1/0/15/60
Батон	20	1,6/0,96/9,6/53,2
Хлеб пшеничный	30	2,4/0,4/12,6/63,4

ОБЕД

Кукуруза консервированная	60	0,72/0,12/2,76/15,6
Борщ из свежей капусты со сметаной (Бльон без гуци)	200/5	16,3/4,8/12,1/98,3
Тефтели мясные в соусе	90/30	7,46/13,58/9,41/210,5
Макаронные изделия отварные	150	7,5/9,55/39,9/233
Компот из свежих яблок	200	0,16/0/29/116,6
Хлеб пшеничный	30	1,6/0,96/9,6/53,2
Хлеб ржаной	30	2,4/0,4/12,6/63,4

Зав.пр-вом _____

ПЯТНИЦА 19 января 2024г

Ученица 4 "А" класса ВЕРШИННИНА АРИНА - удален желчный

Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Завтрак

Запеканка из творога со сгущен.мооком	150	15,3/15,5/29,4/327,7
Фрукт	100	0,4/0/9,8/38
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1/0,02/15/60

ОБЕД

Ученица 4 "А" класса ВЕРШИННИНА АРИНА - удален желчный

Винегрет овощной	60	0,9/5,1/4,7/60,9
Щи из свежей капусты со сметаной (бульон без гущи)	200/5	1,6/4,9/11,5/96,8
Плов с мясом	200	16,3/19,18/43,1/389
Компот из сухофруктов	200	0,1/0/21,8/87
Хлеб пшеничный	30	1,6/0,96/9,6/53,2
Хлеб ржаной	30	2,4/0,4/12,6/63,4

Зав.пр-вом _____



Алексеева И.Н.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Ученица 4 "А" класса ВЕРШИННИНА АРИНА - удален желчный
Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Завтрак

Каша молочная манная с маслом	200	6,1/11,3/33,5/260
Сыр порционнно	15	3,75/4,05/0/51
Какао с молоком	200	3,8/3,2/26,7/90,8
Батон	20	1,6/0,96/9,6/53,2
Хлеб пшеничный	30	2,4/0,4/12,6/63,4

ОБЕД

Кукуруза консерви рованная	60	0,27/0,12/5,23/26
Суп картофельный с рисовой крупой	200	128,7/4,39/4,2/11,3
речка по- купечески	200	335,1/17,1/19,3/19,5
Компот из шиповника	200	87/0,1/0/21,8
Хлеб пшеничный	30	67/2,3/0,3/13,9
Хлеб ржаной	30	64/2,2/0,4/13

Зав.пр-вом _____

ВТОРНИК 09 января 2024г

Ученица 4 "А" класса ВЕРШИННИНА АРИНА - удален желчный
Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Завтрак

Лапшевник с творогом,маслом	155	10,05/18,63/31/341
Фрукт	100	0,4/0/9,8/38
Чай с сахаром	200/15	0,1/0,02/15/60
Батон	20	1,6/0,96/9,6/53,2
Хлеб пшеничный	30	2,4/0,4/12,6/63,4

ОБЕД

Винегрет овощной	60	1/5,1/4,7/60,9
Суп крестьянский со сметаной	200/5	5,03/12,7/103,3
Жаркое по- домашнему	200	18,1/16,6/385,6
Компот из свежеморожен.ягод	200	1/0/27,9/109,8
Хлеб пшеничный	30	3/0,3/13,9/67
Хлеб ржаной	30	2/0,4/13/64

Зав.пр-вом _____

СРЕДА 10 января 2024г

Ученица 4 "А" класса ВЕРШИНИНА АРИНА - удален желчный

Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	9,7/17,8/20,6/303,4
Кондитерское изделие	40	075/067/17/142,04
Чай с сахаром и лимоном	200	01/0/16/61,3
Батон	30	2,3/0,25/13,8/44,2
Хлеб пшеничный	60	2,3/0,3/13,9/67

ОБЕД

Горошек зеленый консерв.	60	1,77/0,24/3,71/48/,6
Рассольник ленинградский	200	2,1/5,1/20,5/99,6
Тефтели в соусе "Губернаторские"	90/50	8,8/10,6/15,53/197,4
Макароны отварные	150	7,5/9,55/19,6/233
Компот из сухофруктов	200	0,1/0/21,8/87,6
Хлеб пшеничный	30	2,3/0,3/13,9/67
Хлеб ржаной	30	2,2/0,4/13/64

Зав.пр-вом _____

ЧЕТВЕРГ 11 января 2024г

Ученица 4 "А" класса ВЕРШИНИНА АРИНА - удален желчный

Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Завтрак

Оладьи с со сгущен.молоком	150/35	12,8/13,1/76,3/474
Чай с сахаром	200/15	0,1/0/15/60
Фрукт	100	0,4/0/9,8/100

ОБЕД

Салат из отварной свеклы с солен.огурцом	60	0,85/2,6/3,77/55,6
Щи из свежей капусты со сметаной(бульон без гуци	200/5	/4,9/11,5/96,8
Птица отварная	90	/13,18/36,8/189
Рагу из овощей с соусом	150	'6,5/2,88/209,6
Компот из яблок	200	16/0/29/116,6
Хлеб пшеничный	30	3/0,3/13,9/67
Хлеб ржаной	30	,2/0,4/13/64

Зав.пр-вом _____

ПЯТНИЦА 12 января 2024г

Ученица 4"А" класса ВЕРШИННИНА АРИНА - удален желчный

Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Завтрак

Каша молочная пшенная с маслом	200	'9,99/31,19/308,2
Кондитерское изделие	50	'1,12/54,2/48,8
Какао с молоком	200	3,8/3,2/26,7/150,
Батон	20	'0,25/13,8/44,2
Хлеб пшеничный	30	2,3/0,3/13,9/67

ОБЕД

Ученица 4"А" класса ВЕРШИННИНА АРИНА - удален желчный

Огурец соленый	60	0,48/0,12/1,92/10,89
Суп картофельный	200	4,4/4,2/13,2/160,9
Котлета рыбная	90	83,2/10,57/6,35/154,1
Картофельное пюре	150	3/6,5/25/171,4
Компот из шиповника	200	0,1/0/21,8/87
Хлеб пшеничный	30	2,3/0,3/13,9/67

ОБЕД

Ученица 2 "А" класса ЖУРАВЛЕВА В. - аллергия на рыбу.

Огурец соленый	60	0,48/0,12/1,92/10,89
Суп картофельный с горохом	200	4,4/4,2/13,2/160,9
Котлета мясная рубленая	90	13,18/17,8/7,12/167
Картофельное пюре	150	3/6,5/25/171,4
Компот из шиповника	200	0,1/0/21,8/87
Хлеб пшеничный	30	2,3/0,3/13,9/67

Зав.пр-вом _____

